

O Transtorno de Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH) é uma condição neurobiológica cujas causas são complexas e ainda não totalmente compreendidas. No entanto, algumas das causas mais comuns incluem:

1. **Fatores Genéticos:** Há uma forte predisposição genética para o TDAH, o que significa que ele pode ser hereditário.
2. **Alterações nos Neurotransmissores:** Desequilíbrios nos neurotransmissores, como a dopamina e a noradrenalina, que afetam a comunicação entre neurônios na região frontal do cérebro.
3. **Fatores Ambientais:** Situações estressantes, como problemas familiares, dificuldades escolares ou traumas, podem contribuir para o desenvolvimento do TDAH.
4. **Diferenças Cerebrais:** Estudos mostram que pessoas com TDAH têm diferenças na estrutura e função do cérebro, especialmente na área pré-frontal, que é responsável pelo controle da atenção e da impulsividade.

Se você ou alguém que conhece está apresentando sintomas de TDAH, é importante procurar ajuda profissional para um diagnóstico adequado e tratamento. Existem várias estratégias e intervenções que podem ajudar a gerenciar os sintomas e melhorar a qualidade de vida.

Se precisar de mais informações ou quiser falar sobre algo específico, estou aqui para ajudar

Psicóloga Nilze Druziani