

A bipolaridade, também conhecida como transtorno bipolar, é um transtorno mental caracterizado por oscilações extremas de humor. Aqui estão algumas causas e sintomas associados:

Causas

1. **Fatores Genéticos:** Há uma forte predisposição genética para o transtorno bipolar.
2. **Desequilíbrios Neuroquímicos:** Alterações nos neurotransmissores, como a dopamina e a serotonina, podem contribuir para o desenvolvimento da condição.
3. **Fatores Ambientais:** Situações estressantes, como problemas familiares, dificuldades escolares ou traumas, podem desencadear episódios bipolares.
4. **Diferenças Cerebrais:** Pessoas com bipolaridade podem apresentar diferenças na estrutura e função do cérebro, especialmente na área pré-frontal.

Sintomas

Episódios Maníacos:

- Euforia extrema
- Necessidade reduzida de sono
- Fala rápida e excessiva
- Comportamento impulsivo e arriscado
- Aumento da atividade e produtividade

Episódios Depressivos:

- Tristeza profunda e persistente
- Falta de energia e fadiga
- Perda de interesse em atividades que antes eram prazerosas
- Sentimentos de culpa e inutilidade
- Dificuldade de concentração
- Pensamentos suicidas

Se você ou alguém que conhece está apresentando sintomas de bipolaridade, é importante procurar ajuda profissional para um diagnóstico adequado e tratamento. Existem várias estratégias e intervenções que podem ajudar a gerenciar os sintomas e melhorar a qualidade de vida.

Se precisar de mais informações ou quiser falar sobre algo específico, estou aqui para ajudar

Psicóloga Nilze Druziani