

“SUA FERIDA NÃO É SUA CULPA, MAS A SUA CURA É SUA RESPONSABILIDADE”

AUTORRESPONSABILIDADE - É a capacidade de assumir a responsabilidade por todas as coisas que acontecem em sua vida, ela está intimamente relacionada com a autoconsciência e com a capacidade de olhar para si, sem máscaras, sem julgamentos ou críticas; se aceitar se reconhecendo por inteiro, se acolhendo com todos os seus defeitos e qualidades, e toda sua luz e toda sua sombra.

Lembrando sempre que tudo que acontece é de você, por você e pra você. Não se sinta a vítima, não entre no trauma e drama, e sim honre tudo o que você viveu como bênçãos que te transformaram na pessoa que você se tornou e é hoje. Compreenda e assuma que a única pessoa responsável pelas suas escolhas conscientes e inconscientes com todas as consequências, é você.

É necessário entender que “errar” faz parte do processo de aprendizagem e na maioria das vezes tem a ver com os julgamentos e com o não estar no momento presente. O errado é apenas uma forma a ser excluída porque não funcionou. Perder o medo de tentar, quantas vezes forem necessárias para conseguir e ser capaz de recomeçar sempre, quantas vezes um bebe cai e levanta até aprender a andar ?

As coisas que nos incomodam são elementais auto gerados e cabe a nós resolvermos, devemos entender essas situações como oportunidades, pois é necessário que ele se manifeste e em se manifestando, ele tenha a chance de se resolver deixando de existir no seu mundo e ficando apenas o aprendizado. Ter consciência de que, o que acontece em sua vida é apenas o reflexo do seu mundo interno, que a responsabilidade é sua, te traz a possibilidade de trabalhar em você para começar a manifestar o que está em congruência com o que você realmente deseja viver. Quando aprendemos a olhar por esse ponto de vista os ganhos são imensuráveis, até porque deixamos de enxergar os acontecimentos como problemas, e passamos a vê-los como lições a serem aprendidas, necessários ao nosso próprio crescimento e desenvolvimento, tudo isso sem o peso da culpa (responsabilidade nada tem a ver com Culpa, termo religioso que nos prende e limita) e dos julgamento, assim a vida flui de maneira mais leve e eficaz.

Algumas perguntas que podem lançar luz são:

- Quem eu sou ?
- Do que eu gosto ?
- O que é realmente importante pra mim ?
- O que eu faço com tanta facilidade que nem reconheço como um dom que tenho ?
- O que me faz feliz de verdade ?